

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



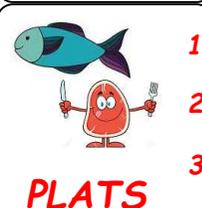
Menu "Bio Hebdo"

1 produit bio/jour + 1 menu bio/semaine

DU 04/08/2025 AU 08/08/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Menu Océan

	lundi 4	mardi 5	mercredi 6	jeudi 7	vendredi 8
 ENTRÉES	1  Salade bretonne 2	1  Salade de cocos mimosa	1  Salade maritime (salade et surimi)	1  Salade de coquillettes BIO	1  Melon 2  Concombre tzatziki
 PLATS	1  Filet de hoki MSC lemon 2  Roti de dinde à la napolitaine 3  Galette panée pois légumes	1 Croque monsieur* 2  Crêpe au fromage	1  Sauté de volaille aux crevettes 2  Blanquette de la mer (MSC) 3  Blanquette à l'émincé végétal BIO	1  Moussaka végétarienne (PC) 2  Moussaka à l'égréné de boeuf BIO(PC)	1  Jambon grillé* 2  Beignet de poisson 3  Boulettes végétariennes tomate mozzarella
 Accompagnement	1  Polenta crémeuse	1  Haricots verts en persillade	1  Riz BIO		1  Jardinière de légumes
 LAITAGES	1 Yaourt local circuit-court 2 3	1 Cantafrais	1 Pont l'évêque AOP à la coupe	1 Croq'lait BIO	1 Petit suisse aromatisé
 DESSERTS	1 Pêche plate BIO 2 3	1 Compote de pommes BIO maison à la vanille	1 Île flottante 	1 Pastèque BIO 2 Prune (sous réserve)	1 Gâteau maison banane chocolat base d'oeufs BIO